

PLANNING BOLOGNA

LUNEDI

10.30 VINYASA YOGA

12.30 PILATES ATHLETIC

18.15 PILATES REFORMER E
SPRINGS

19.15 PILATES REFORMER

MARTEDI

18.30 PILATES REFORMER E
SPRINGS

19.30 PILATES REFORMER

19.30 POWER YOGA

MERCOLEDI

11.30 BARRE PILATES

12.30 PSM PILATES SUSPENSION

18.00 METHABOLIC PILATES

19.00 SPINEFITTER POSTURALE

GIOVEDI

7.30 POWER YOGA

8.30 PILATES ATHLETIC

13.30 PILATES REFORMER

17.30 VINYASA YOGA

18.30 PILATES ATHLETIC

19.30 PSM PILATES SUSPENSION

VENERDI

11.30 PILATES ATHLETIC

17.15 TARA GARUDA E REFORMER

18.15 SPINEFITTER POSTURALE E
REFORMER

SABATO

9.00 PILATES REFORMER

17.30 POWER YOGA

Gli orari dei gruppi possono variare a seconda delle richieste.

Offriamo lezioni private e di coppia.

**Per le prenotazioni, ti invitiamo a contattarci tramite WhatsApp o Form
PRENOTA LA TUA LEZIONE DAL SITO.**

Utilizziamo la piattaforma Bookyway per gestire le prenotazioni: ti forniremo le credenziali al momento della richiesta.

Se non hai mai praticato Pilates con le macchine, è obbligatoria una lezione di valutazione individuale.

Per informazioni dettagliate sui costi, consulta il nostro listino prezzi sul sito.

