

PLANNING ROMA

LUNEDI

10.00 PILATES REFORMER
11.00 PILATES REFORMER
18.00 PILATES REFORMER
19.00 PATES ATHLETIC

MARTEDI

18.00 PILATES REFORMER
19.00 PATES ATHLETIC

MERCOLEDI

08.00 PILATES REFORMER
9.00 PATES ATHLETIC
13.00 PILATES REFORMER
18.00 PILATES REFORMER
19.00 PILATES ATHLETIC

GIOVEDI

17.00 PILATES REFORMER
18.00 PILATES REFORMER
19.00 PILATES ATHLETIC

VENERDI

8.00 PILATES REFORMER
09.00 PILATES REFORMER
13.00 PILATES REFORMER

SABATO

SU APPUNTAMENTO

Gli orari dei gruppi possono variare.

**Ti consigliamo di contattarci per le
disponibilità.**

Le classi sono di 3 massimo 4 persone.

**Offriamo lezioni private e di coppia
private.**

**Per le prenotazioni, ti invitiamo a
contattarci tramite WhatsApp o Form
PRENOTA LA TUA LEZIONE DAL SITO.**

**Se non hai mai praticato Pilates con le
macchine, è obbligatoria una lezione di
valutazione individuale.**

**Per informazioni dettagliate sui costi,
consulta il nostro listino prezzi sul sito.**

www.wellapp.it